



STEAMERs

# PLAN DE LECȚIE

## Părțile corpului

### Sumar

Data	Durată totală
<b>Subiect</b>	În acest plan de lecție puteți învăța cum să realizați un model pulmonar care să demonstreze cum funcționează sistemul respirator. Urmând instrucțiunile pas cu pas furnizate, copiii pot crea un model de plămâni funcțional care arată cum aerul se mișcă în și în afara plămânilor. Această activitate interactivă îi poate ajuta pe copii să învețe despre importanța plămânilor în corpul nostru.
<b>Grupă de vârstă sau clasă</b>	4-6 ani
<b>Temă principală</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Principalul subiect al planului de lecție este de a prezenta preșcolărilor părțile corpului și în special plămânii și modul în care aceștia funcționează.</li></ul>
<b>Concepte cheie sau subteme</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Subiectele planului de lecție includ structura și funcția de bază a plămânilor. Cum se mișcă aerul în și din plămâni și importanța plămânilor pentru corpul nostru</li></ul>


### Obiective de învățare

- Pentru a înțelege structura și funcția de bază a plămânilor.
- Pentru a afla cum se mișcă aerul în și din plămâni.
- Să apreciem importanța respirației pentru corpul nostru.

### Material necesar

- Sticla mare de plastic (x2)
- Paie
- baloane
- Foarfece
- Bandă
- Plastilină

## Plan de lecție

	Durață	Ghid	Remarci
activitate principală	10 minute	<p>1. Introducere (10 minute)</p> <p>Adunați copiii și introduceți subiectul plămânilor.</p> <p>Întrebați copiii ce știu despre plămâni și respirație.</p> <p>Explicați că plămânii sunt o parte importantă a sistemului nostru respirator, care ne ajută să respirăm.</p>	
	30 minute	<p>2. Construcția modelului pulmonar</p> <p>Învățați copiii să urmeze instrucțiunile pas cu pas furnizate pentru a-și crea propriile modele pulmonare.</p> <p>Ajută copiii după cum este necesar și încurajează-i să lucreze împreună în perechi sau în grupuri mici.</p> <p>După ce modelele sunt complete, puneți-le pe copii să le testeze suflând în paie și observând cum se umflă și se dezumflă baloanele din interiorul sticlelor.</p>	<p>Tăiați fundul unei sticle de plastic la aproximativ 2,5 cm de capăt. Este recomandat ca un adult să ajute la această sarcină datorită foarfecelor. Introduceți două paie cu două baloane în sticlă. Asigurați-vă că baloanele sunt lipite de paie și că cele două tije sunt lipite împreună cu bandă. Asigurați-vă că nu iese aer prin deschiderea sticlei. Asigurați-l cu bandă adezivă sau plastilină dacă este necesar. Faceți un nod la capătul altui balon și tăiați-l pe orizontală în jumătate. Luați jumătatea balonului cu nodul și întindeți capătul deschis peste fundul sticlei, fixându-l cu bandă adezivă dacă este necesar. Trageți ușor balonul din nod, permițând aerului să pătrundă în baloane în modelul dumneavoastră pulmonar. Eliberați balonul cu nodul și observați cum aerul este expulzat din modelul pulmonar.</p>

	10 minute	<p>1. Discuție (10 minute)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cereți copiilor să-și împărtășească părerea și ce ce au învățat despre modul în care aerul se mișcă în și din plămânilor.</li> <li>• Discutați despre importanța respirației pentru corpul nostru și despre modul în care plămânii ne ajută să inspirăm oxigen și să expirăm dioxid de carbon.</li> </ul>	Pune-le întrebări despre ceea ce găsești, cum ar fi „Ce observați la acest model?” sau „Cum funcționează?”
--	-----------	---	--

### Exercițiu de evaluare

evaluare	05 minute	Discuție cu elevii	<p>Pune mâna pe burtă. Ce observi?</p> <p>Când inspiri ce simți? Stomacul tău se dilată când inspiri? De ce crezi că se întâmplă asta?</p>
----------	-----------	--------------------	--

### Concluzii și recomandări

#### Prelungire (10 minute)

Pentru a-ți continua explorarea, poți construi un model similar care reprezintă ambii plămâni. Pentru a crea acest model, va trebui să folosești două paie și două pungă de plastic. Va trebui să creai o trahee inversată în formă de Y folosind paiele care au fost lipite împreună pentru a vă asigura că sunt etanșe. Pungile de plastic trebuie lipite de capetele fiecărui pai în formă de Y. În cele din urmă, cereți copiilor să sufle în paie pentru a vedea ambii plămâni umflați!

#### Concluzie (5 minute)

Rezumați punctele cheie ale lecției și subliniați importanța de a avea grijă de plămânii noștri respirând aer curat și evitând fumatul



- Articolul CT Science Center despre realizarea unui model pulmonar
- Ajutoare vizuale, cum ar fi diagrame ale sistemului respirator